

BEVÆGELSESANALYSE – SNOWBOARDING

Hvilke idrætslige discipliner findes inden for snowbording og hvad går de ud på?

Hvilke øvrige alpine snediscipliner findes?

Beskriv drejemekanismen for et snowboard.

Beskriv og forklar et snowboardsving ud fra nedenstående billedeserie 1-4

Hvilke hovedmuskelgrupper bruges og på hvilken måde?

Hvordan skal en snowboarder træne til henholdsvis slalom og tricks?

**Udarbejdes på turen ved praktisk og teoretisk arbejde
Afleveres i bussen ved afgang lørdag !!**

